



YKS'ye Adım Adım

ihtiyacın olan her şey

**BAŞARIYA GİDEN YOLDA SANA REHBERLİK EDECEK
ADIM ADIM ÇALIŞMA KİTABI**



www.kozaylaguclen.com

Bilgilendirme

“YKS’ye Adım Adım” Kitapçığı, **Kozayla Güçlen Projesi** kapsamında, Turkish Philanthropy Funds’un değerli desteğiyle hazırlanmıştır.

Süreç, proje ekibi tarafından koordine edilmiş; tasarım ve pilot aşamalarında katkı sunan eğitimcilerin, gençlik çalışanlarının ve öğrencilerin görüşleriyle zenginleşmiştir.

Üniversiteye giriş sınavına hazırlanan lise öğrencileriyle bu kaynağın ücretsiz şekilde paylaşılmasına katkı sağlayan tüm paydaşlara ve destekçilere içten teşekkür ederiz.

Bu yayın, Turkish Philanthropy Funds’un desteğiyle hazırlanmıştır. Yayının içeriği tamamen Eşit Gelecek Derneği’nin sorumluluğundadır; ifade edilen görüşler yalnızca proje ekibine aittir ve Turkish Philanthropy Funds’un politikalarını veya görüşlerini yansıtmamaktadır.



İçindekiler

- 1 Giriş
- 2 Nereden Nereye?
- 3 Hedef Belirleme
- 4 Zaman Yönetimi & Planlama
- 5 Verimli Ders Çalışma Teknikleri
- 6 Motivasyon & Psikolojik Dayanıklılık
- 7 Deneme Sınavı Stratejileri
- 8 Kapanış: Senin Yolculuğun
- 9 EKLER

01 Bölüm

Sevgili KOZA Katılımcımız,

Üniversite sınavına hazırlanmak bazen kocaman bir dağ gibi görünebilir. Önünde uzun bir yol var ve bu yolun her adımını ayrı bir planlama, emek ve sabır istiyor. İşte bu kitapçık tam da bu yolculukta sana rehber olsun diye hazırlandı. Burada bulacağın içerikler, sınava hazırlık sürecini sadece ders çalışmaktan çıkarıp, **nasıl çalışacağını, zamanını nasıl yöneteceğini, hangi kaynaklara odaklanacağını, motivasyonunu nasıl diri tutacağını ve deneme sınavlarını en verimli şekilde nasıl kullanacağını** gösterecek. Yani bu kitapçık senin yol arkadaşın olacak.

☞ Unutma: Bu yolculukta yalnız değilsin. Bu kitapçık, adım adım yanında olacak.

Kimler İçin Hazırlandı?

Bu kitapçık hem **12. sınıfta ilk kez sınava girecek öğrenciler** hem de **mezun olup tekrar hazırlanan öğrenciler** için hazırlandı.

- İlk kez sınava gireceksen: Burada özellikle okul derslerini sınav hazırlığıyla dengeleme, temel konuları sağlam oturtma ve düzenli çalışma alışkanlığı kazanma konusunda sana destek olacak bölümler var.
- Mezun olarak hazırlanıyorsan: Senin için eksiklerini kapatmana, netlerini daha bilinçli analiz etmene, takıldığın noktalarda strateji geliştirip bir üst seviyeye çıkmaya yardımcı olacak özel bölümler ekledik.

Her başlıkta “İlk Kez” ve “Yeniden” notlarını göreceksin; böylece kendi durumuna en uygun yolu kolayca bulabileceksin.

02 Bölüm

NEREDEN NEREYE

YKS yolculuğu herkes için farklı başlar. Kimimiz 12. sınıfa yeni geçmiş, ilk defa bu sınava hazırlık yapıyoruz. Kimimiz ise bir kez deneyip istediği sonucu alamadığı için yeniden hazırlanma kararı aldı. Her iki durumda da ortak nokta aynı: önümüzde kocaman bir yıl var ve bu yılın nasıl geçtiği, sınav gününe hangi hazırlıkla çıkacağımızı belirleyecek.



İlk Kez YKS'ye Hazırlananlar İçin

Bu seneki yolculuğun sadece derslerden ibaret değil.

- Okuldaki dersler & YKS hazırlığını dengelemen gerekiyor.
- Konuları sıfırdan öğrenirken "hangi kaynak, hangi ders, hangi sırayla?" soruları aklında olabilir.
- En önemlisi: planlı gidersen yılın sonunda "keşke daha erken başlasaydım" demezsin.

"Büyük fark yaratan şey, küçük adımları tekrar tekrar atmaktır."

Bu rehberde sana küçük ama sürdürülebilir adımlarla ilerlemeyi göstereceğiz.



Yeniden Hazırlananlar İçin

Geçen yılın deneyimi, bu yılın avantajı.

- Artık sınav sistemini, kendi güçlü ve zayıf yanlarını biliyorsun. Bu yıl yapman gereken: işe yarayanları sürdürmek, seni yavaşlatanları değiştirmek.
- Özellikle “yanlış defteri” tutmak ve deneme analizlerini düzenli yapmak, fark yaratacak.

Unutma: yeniden başlamak bir kayıp değil, daha bilinçli bir kazanım sürecidir.

İster ilk kez hazırlanıyor ol, ister yeniden başlıyor ol;

Bu rehber senin ihtiyacına göre esneyen bir yol haritası sunuyor. Önemli olan **bu süreci nasıl yöneteceğin**.

- Önümüzdeki bölümlerde zamanı nasıl planlayacağından, kaynak seçimine; deneme analizinden stres yönetimine kadar her şeyi adım adım işleyeceğiz.
- Bu rehberi bir “yol haritası” olarak kullanabilirsin: nerede olduğunu, hangi adımı atacağını, nereye gitmek istediğini sana hatırlatacak.

- ➡ İlk görev: Bu defteri kişisel bir yol arkadaşı gibi gör. Not al, işaretle, karala.

*Bu sayfalar senin
yolculuğunun tanığı
olacak.*



02 Bölüm

HEDEF BELİRLEME

YKS sürecinde en önemli adımlardan biri, nereye gitmek istediğini bilmek. Çünkü hedefi olmayan bir yolculuk, kolayca yorucu ve motivasyonsuz hale gelir. Bu bölümde kendine uygun hedefi belirlemene ve doğru alan seçimini yapmana yardımcı olacağız.



Hedef Neden Önemli?

Hedef, seni sabah erken kalkmaya, ders masasının başına oturmaya ve yorulduğunda bile devam etmeye motive eden şeydir. Ama unutma, hedef sadece “şu bölümü kazanmak” değildir. Aynı zamanda, neden o bölümü istediğini anlamaktır.

- İlk defa sınava girecek öğrenciler için: Hedef koymak, çalışma düzenini belirler.
- Yeniden hazırlanan öğrenciler için: Geçen yılki deneyimlerini gözden geçir. Hedefin hala aynı mı, yoksa değişti mi? Belki de geçen yıl düşündüğün bölüm sana uygun değildi. Bu yıl gerçekçi bir değerlendirme yapma şansın var.

Gerçekçi Hedefler Koymak

Birçok öğrenci YKS hazırlığında ulaşamayacağı kadar yüksek hedefler koyarak motivasyonunu kaybediyor. Bunun yerine:

- Hedefini bir piramit gibi düşün: Zirvede hayalindeki bölüm var. Ama o bölüme giden yolda farklı basamaklar (alternatif bölümler) olduğunu unutma.
- Hedefini yaz, görünür bir yere as. Hedefin sana her gün yol gösterecek.
- “Başarı sıralaması – kontenjan – kendi seviyem” üçlüsünü dengele.

Kendine Soracağın Sorular

- Neyi neden istiyorum?
- Bu bölüm beni gelecekte nasıl bir yaşamla buluşturur?
- Derslerdeki güçlü ve zayıf yanlarım neler?
- Geçen seneden öğrendiklerim (varsa) bu hedefi nasıl şekillendirdi?

Bu sorulara verdiğin cevaplar seni hem motive edecek hem de ileride yaşayabileceğin hayal kırıklıklarını azaltacak.

👉 Hedefini belirlemek için küçük bir egzersiz yapabilirsin:

Bir kağıda "Hayalimdeki bölüm" başlığı aç, altına nedenlerini yaz. Sonra "Alternatif bölümler" başlığı aç, oraya da seni mutlu edebilecek diğer seçenekleri yaz. Böylece sadece tek bir sonuca bağlı kalmaz, daha esnek ve motive olursun.

Kendime soruyorum...

Hayalimdeki bölüm

Alternatiflerim

04 Bölüm

YKS hazırlığında en önemli kaynak ne ders kitapları ne de deneme setleri... Asıl en değerli kaynağın zaman. Çünkü herkesin 24 saati var ve farkı yaratan, bu zamanı nasıl kullandığın.



Günlük ve Haftalık Planın Önemi

Plansız çalışmak, seni bir süre sonra yoran ve motivasyonunu düşüren bir süreçtir.

- **İlk kez hazırlanan öğrenciler için:** Düzenli bir çalışma planı, okul dersleriyle YKS hazırlığını dengelemeni sağlar.
- **Yeniden hazırlanan öğrenciler için:** Geçen yıl zaman kaybettiren alışkanlıklarını hatırla. Bu yıl aynı hataları tekrarlamamak için daha sistemli ilerle.

Bir plan yaparken dikkat etmen gereken üç adım vardır:

- **Öncelik belirle:** Hangi konularda eksiğin fazla? Onlara daha çok zaman ayır.
- **Gerçekçi ol:** 12 saat çalışmayı hedefleyip 3 saatte bırakma. Yapabileceğin bir plan hazırla.
- **Dengeyi koru:** Dinlenmeye, spora ve uykuya da zaman ayır. Verimli çalışma ancak dengeli bir yaşamla mümkündür.

Zamanını Nasıl Bölmelisin?

- **Günlük:** Ders çalışma, tekrar, test çözme ve dinlenme blokları planla.
- **Haftalık:** Tüm dersleri kapsayan ama ağırlığını ihtiyacına göre belirlediğin bir haftalık plan hazırla.
- **Aylık:** Ay sonunda "ne kadar ilerledim?" diye kendine sor. Gerekirse planını güncelle.

"Plan yapmamak, başarısız olmayı planlamaktır."

Verimli Çalışma İçin İpuçları

- Konu çalıştıktan hemen sonra test çöz. (Bilgiyi pekiştirmenin en etkili yolu budur.)
- Her gün mutlaka kısa da olsa tekrar yap. (Unutmayı engeller.)
- Telefonunu çalışma saatlerinde uzak tut.
- Kendini tanı: Sabah mı daha verimlisin, gece mi? Zamanını buna göre düzenle.

Dinlenme de Planın Bir Parçası

Sürekli çalışmak başarı getirmez. Beynin de dinlenmeye ihtiyacı var.

- 40- 50 dakikalık çalışma & 10 dakika mola kuralını uygula.
- Haftada en az 1 gün, sadece hafif tekrar yaparak kendine vakit ayır.
- Arkadaşlarınla, hobilerinle ilgilenmek motivasyonunu tazeler.

İlk Adım: Kendi Haftalık Planını Hazırla

- Defterine 7 günlük bir tablo çiz. Okul derslerini, etütlerini ve boş zamanlarını yerleştir. Her gün için "ders – tekrar – test" bloklarını yaz.
- Bir hafta boyunca uygula, sonra gerekirse düzelt.

👉 Unutma: Zamanı yönetmek, aslında hayalini yönetmektir.

Bugün ayırdığın her saat, sınav günü rahat bir nefes olarak geri dönecek.

Zaman Yönetim Stratejisi (12 Ay → 3 Dönem)

YKS hazırlığı 1 yıllık uzun bir maraton gibi görünse de doğru planlandığında üç temel döneme bölünebilir. Bu sayede hem derslerini hem de özel hayatını daha dengeli yönetebilirsin.

Dönem 1 (Eylül – Aralık) Temel Kazanım & Rutin Kurma

- **Hedef:** Tüm konuların temelini oturtmak, düzenli çalışma alışkanlığı kazanmak.
- Konu anlatım ağırlıklı çalış.
- Okul derslerini YKS hazırlığıyla paralel götür.
- Günlük/haftalık çalışma planı oluştur, Pomodoro ya da blok çalışma yöntemlerinden hangisi sana uygunsu dene.
- **İlk kez hazırlananlar için:** Okul sınavlarına hazırlanırken YKS'de de aynı konuları işlediğini fark et → ikisini aynı anda yürütmek avantaj sağlar.
- **Yeniden hazırlananlar için:** Geçen yıldan eksik kalan konuları bu fazda tamamla, kendi rutinini baştan kur.

Dönem 2 (Ocak – Nisan) Derinleşme & Soru Bankası

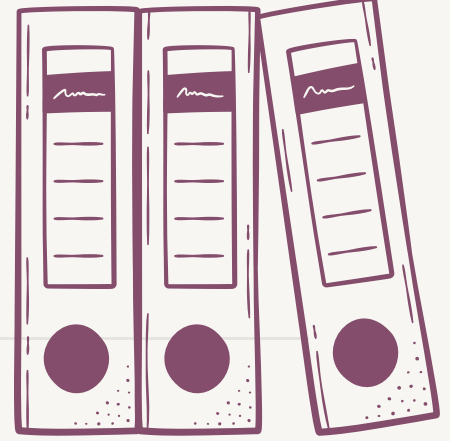
- **Hedef:** Öğrendiklerini pekiştirmek, soru çözme pratiği kazanmak, ilk denemelere başlamak.
- Soru bankalarını sistemli şekilde çöz.
- Haftalık mini denemeler ile sınav pratiği kazan.
- Yanlışlarını düzenli olarak not al, "yanlış defteri"ni aktif kullan.
- **İlk kez hazırlananlar için:** Okul dersleri yoğun olabilir → Günlük 2 - 3 saatlik
- YKS özel çalışma eklemeyi ihmal etme.
- **Yeniden hazırlananlar için:** Mezun rutini oluştur; sabah erken başla, gününü 3 blok (soru çözme – konu tekrar – deneme) üzerine kurgula.



05 Bölüm

KAYNAK SEÇİMİ

YKS hazırlığında doğru kaynak seçimi ve etkili bir çalışma yöntemi, sınav sonucunu doğrudan etkileyen en önemli faktörlerden biridir. Yanlış kaynaklar arasında kaybolmak ya da sadece konu anlatımlarına gömülmek, hem zaman kaybettirir hem de motivasyonunu düşürür.



Kaynak Seçerken Nelere Dikkat Etmelisin?

- **Seviyene Uygunluk:**

Eğer yeni başlıyorsan, temel konuları açık ve anlaşılır şekilde anlatan kitapları seç. Eğer ikinci kez hazırlanıyorsan, doğrudan soru odaklı ve zorlayıcı kaynaklara yönel.

- **Güncellik:**

YKS sistemi zaman zaman güncelleniyor. Son baskı kitapları tercih et ki eski soru tipleriyle zaman kaybetme.

- **Çeşitlilikten Kaçın:**

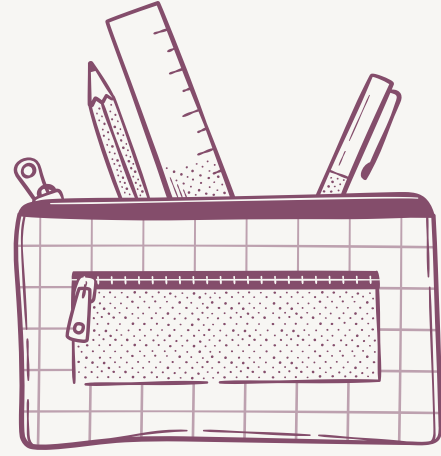
Çok fazla kaynağa sahip olmak başarı getirmez. Her ders için **1 konu anlatım, 1 soru bankası, 1 deneme** mantığı yeterlidir.

06 Bölüm

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

YKS hazırlığında sadece uzun saatler masada oturmak değil, nasıl çalıştığın da başarını belirler. Doğru tekniklerle çalışmak hem bilgiyi kalıcı hale getirir hem de zamanını verimli kullanmanı sağlar.

İşte en etkili yöntemlerden bazıları:



1. Pomodoro Tekniği – Zamanı Bölerek Odaklan

- 25 dakika boyunca sadece tek bir konuya/dersi odaklanarak çalış, ardından 5 dakika mola ver.
- 4 pomodoro (yaklaşık 2 saat) tamamladığında 20 - 30 dakikalık uzun mola ver. Bu yöntem özellikle dikkati çabuk dağılan öğrenciler için çok etkilidir.

İpucu: Mola sırasında telefon kullanma, yürüyüş yap veya su iç → beynin gerçekten dinlensin.

2. Aralıklı Tekrar (Spaced Repetition) – Unutma Eğrisine Karşı

- İnsan beyni öğrendiklerini hızla unuttur. Aralıklı tekrar yöntemiyle bilgileri belirli gün aralıklarıyla tekrar ederek kalıcı hale getirebilirsin.
- **Örneğin:** Bugün öğrendiğini 1 gün sonra, 3 gün sonra, 7 gün sonra tekrar et.

Bu sayede bilgiler sınav gününe kadar hafızanda taze kalır.

İpucu: Konu özetlerini küçük kartlara yazarak veya dijital uygulamalar (Quizlet, Anki vb.) kullanarak tekrar edebilirsin.

3. Feynman Tekniği – “Anlatabiliyorsan Öğrenmişsindir”

- Öğrendiğin konuyu sanki hiç bilmeyen birine anlatıyormuş gibi sade ve anlaşılır şekilde tekrar et.
- Konuyu basitleştirirken takıldığın noktalar, aslında eksik bilgilerini gösterir.
- Bu yöntem özellikle sayısal derslerde formüllerin mantığını anlamak için çok faydalıdır.

İpucu: Sesli anlatabilir, deftere basit şemalar çizebilir ya da çalışma arkadaşına konuyu açıklayabilirsin.

4. Aktif Hatırlama – Pasif Okuma Yerine Beyni Çalıştır

- Sadece kitap okumak yerine bilgiyi **aktif şekilde geri çağırma**yı dene. Konu çalıştıktan sonra defteri kapat ve kendine sorular sor:
 - “Bu konudaki formül neydi?”
 - “Hangi istisnalar vardı?”
 - “Bu bilgiyi hangi soruda kullanabilirim?”
 - Beyin aktif olarak bilgiyi çağırma çalıştığında hafıza güçlenir.
-

5. Günlük 3’lü Hedef Modeli – Az Ama Net

- Her gün kendine sadece 3 ana hedef koy:
 - 1 konu → öğren 1 konu → tekrar
 - 1 test/deneme → uygula
 - Bu basit model, gününü planlamayı kolaylaştırır ve motivasyonunu yüksek tutar.
-

İlk Kez Hazırlananlar İçin

- **Öğrenme stilini keşfet:** Görsel öğreniyorsan şema ve renkli notlar; işitsel öğreniyorsan sesli tekrar; kinestetik öğreniyorsan soru çözerek pekiştir.
- Okul dersleri ile YKS hazırlığını paralel götür: Sınıfta işlenen konuyu aynı gün soru çözerek destekle.
- "İlk kez" öğrencilerin en büyük avantajı → aynı anda hem okul hem YKS için hazırlık yapmalarınıdır.

Yeniden Hazırlananlar İçin

- **Tekrar & Yeni Soru Dengesi:** Önceden çalışılmış konuları hızlıca gözden geçir, asıl vakti yeni nesil ve zorlayıcı sorulara ayır.
- **Yanlış Defteri 2.0:** Sadece yanlış yaptığın soruları yazma → neden yanlış yaptığını, doğruya nasıl ulaşacağını da ekle. Böylece aynı hatayı tekrar etmezsin.
- Denemelerde çıkan eksikleri haftalık plana yerleştir, sistemli bir şekilde kapat.

👉 **Unutma:** Çalışma yöntemleri kişisel olabilir ama temelde **aktif öğrenme** ve düzenli tekrar herkes için işe yarar. Saatlerce pasif çalışmak yerine, bu tekniklerle kısa sürede daha çok verim alabilirsin.

Kendi Çalışma Tarzını Bul

Unutma, herkesin öğrenme biçimi farklıdır. Bazı öğrenciler görsel materyallerle öğrenir, bazıları yazıp tekrar ederek. Önemli olan başkalarının yöntemlerini kopyalamak değil, **kendi yöntemini geliştirmektir.**

Doğru kaynak ve yöntem, sınav yolculuğunda en büyük yol arkadaşındır.

Hangi yolda yürüdüğünü bilersen, adımların daha sağlam olur.



🔍 Öğrenme Stilini Keşfet

Her öğrencinin bilgiyi öğrenme ve akılda tutma yöntemi farklıdır. Kendi öğrenme stilini keşfettiğinde hem daha hızlı hem de daha kalıcı öğrenirsin. İşte en sık görülen üç öğrenme stili:

👁️ Görsel Öğrenenler

- Renkler, şekiller, grafikler ve görseller üzerinden daha iyi öğrenirler.
- **Nasıl fark edersin?** Ders dinlerken tahtadaki şemaları hatırlıyorsan veya notlarını renklendirince aklında daha çok kalıyorsa sen görsel öğrenensin.
- **Senin için ipuçları:**
 - Konu özetlerini renkli kalemle yaz.
 - Diyagram ve akış şemaları çiz.
 - Video anlatımlar izleyerek pekiştir.



👂 İşitsel Öğrenenler

- Duyarak ve konuşarak öğrenirler.
- **Nasıl fark edersin?** Ders dinlerken öğretmenin sesini hatırlıyorsan, arkadaşlarına konuyu anlatarak pekiştiriyorsan işitsel öğrenensin.
- **Senin için ipuçları:**
 - Konu özetlerini sesli oku veya kaydedip tekrar dinle.
 - Grup çalışmaları yap, başkasına anlat.
 - Podcast veya sesli ders anlatımlarından yararlan.

👉 Kinestetik (Dokunsal) Öğrenenler

- Yaparak, deneyerek ve hareket ederek öğrenirler.
- **Nasıl fark edersin?** Masada uzun süre oturmakta zorlanıyorsan ama soru çözerken veya deneme yaparken daha iyi öğreniyorsan kinestetik öğrenensin.
- **Senin için ipuçları:**
 - Bol soru çözerken öğren.
 - Konuları küçük uygulamalarla test et (örneğin deneme sınavları).
 - Çalışırken kısa aralar ver, hareket et.



Mini Anket: Ben Nasıl Daha İyi Öğreniyorum?

Her soruda sana en uygun seçeneği işaretle. En çok işaretlediğin kategori senin baskın öğrenme eğilimini gösterir.

1. Yeni bir konu öğrenirken en çok hangisi işime yarıyor?

- A) Renkli notlar, şekiller, görseller görmek
- B) Konuyu öğretmenin veya arkadaşımın anlatmasını dinlemek
- C) Bol bol soru çözmek, deney yapmak

2. Bir şeyi hatırlamak istediğimde gözümün önüne ne geliyor?

- A) Kitaptaki görseller veya kendi çizdiğim notlar
- B) Öğretmenin sesi veya arkadaşımın açıklamaları
- C) Daha önce çözdüğüm sorular / yaptığım uygulamalar

3. Sınava hazırlanırken en çok hangi yöntem motive ediyor?

- A) Konuları tablo, akış şeması veya renkli listelerle toparlamak
- B) Konuyu yüksek sesle tekrar etmek, birine anlatmak
- C) Çözdüğüm sorular üzerinden ilerlemek

4. Ders çalışırken sıkıldığımda en çok ne iyi geliyor?

- A) Notlarımı renklendirmek veya görselleştirmek
- B) Bir arkadaşla sohbet ederek çalışmak
- C) Ayağa kalkıp hareket ederek soru çözmek

Sonuçlarını Yorumla

1. **Çoğunluk A** → Görsel eğilimlisin. Renk, tablo, şema ve videolarla öğrenmeni destekle.
2. **Çoğunluk B** → İşitsel eğilimlisin. Sesli tekrar, anlatma ve tartışma yöntemlerini kullan.
3. **Çoğunluk C** → Kinestetik eğilimlisin. Bol soru çöz, hareket ederek öğren, pratik yap.

Ama unutma: Hiç kimse %100 tek bir stil değildir. En verimli öğrenme, farklı yöntemleri birlikte kullanarak gerçekleşir.

07 Bölüm

MOTİVASYON VE PSKOLOJİK DAYANIKLILIK

YKS hazırlığı sadece bilgi ve test çözmekten ibaret değildir. Bu süreç aynı zamanda uzun soluklu bir maratondur ve maratону tamamlamak için en az bilgi kadar psikolojik dayanıklılık ve motivasyon da gerekir.



Sınav Yolculuğunda Zihinsel Güç

Hazırlık sürecinde inişler çıkışlar yaşamak çok normaldir. Bazen istediğin kadar verimli çalışamayabilir, bazen de umduğundan düşük deneme sonuçları alabilirsin. Önemli olan bu anlarda pes etmemek ve devam edebilmektir.

- **İlk kez hazırlananlar için:** Sınav sürecinde karşılaştığın zorluklar seni yıldırmamasın. Her yanlış, öğrenmenin bir parçasıdır.
- **Yeniden hazırlananlar için:** Geçmişteki deneyimlerini yük değil, güç olarak gör. Nerede hata yaptığını biliyorsun; şimdi bu deneyimden faydalanma zamanı.

Motivasyonu Yüksek Tutmanın Yolları

- **Küçük hedefler koy:** Büyük başarılar küçük hedeflerin birikimidir. Günlük, haftalık hedeflerini belirle.
- **Kendini ödüllendir:** Başarılarını görmezden gelme. Küçük ilerlemeleri kutla.
- **Çevrenden destek al:** Ailen, arkadaşların veya mentorların motivasyonunu tazeleyecek güçlü bir kaynaktır.

- **Başarıyı hayal et:** Sınav salonunda kendini sakin ve özgüvenli hayal et. Bu zihinsel pratik, gerçek sınavda işine yarar.

Stres ve Kaygıyla Baş Etme

- **Nefes egzersizleri:** Günde birkaç dakika derin nefes almak kaygını azaltır.
- **Düzenli uyku:** Uykusuzluk hem motivasyonunu hem de verimliliğini düşürür.
- **Olumsuz düşünceleri yönet:** “Başaramayacağım” yerine “Daha iyiye gidiyorum” demeyi öğren.

Sınav Bir Son Değildir

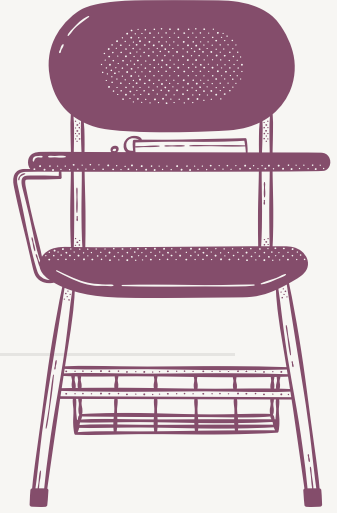
Unutma, YKS sadece hayat yolculuğunda bir duraktır. Kazanmak ya da kaybetmek seni tanımlamaz. Asıl önemli olan, bu sürecin sana kattığı disiplin, sabır ve öz güvendir.

- ☛ YKS hazırlığı boyunca zihnini güçlü tutmak, ders çalışmak kadar önemlidir. Çünkü sağlam bir zihin, bilgiyi en iyi şekilde kullanmanın anahtarıdır.

08 Bölüm

DENEME SINAVI STRATEJİLERİ

YKS sürecinde bilgiyi ölçmenin en etkili yolu deneme sınavlarıdır. Denemeler sadece ne kadar bildiğini değil, aynı zamanda sınav süresini, dikkatini ve stresini nasıl yönettiğini de gösterir. Fakat denemeler sadece çözülp bırakıldığında faydası sınırlıdır. Asıl farkı yaratan şey, deneme analizini doğru yapabilmektir.



Denemelerin etkisi

Denemeler, eksiklerini görmeni, hızını ölçmeni ve gerçek sınav provası yapmanı sağlar. Bu bölümü üç aşamada düşünelim:

1. Deneme Sıklığı (Zaman Çizelgesi)

Sınava kadar olan süreci üç faza ayırabiliriz:

- **Dönem 1: (Eylül - Aralık):** Haftada 1 mini deneme 20 - 30 soru, tek ders odaklı olabilir). Amaç → sınav kaygısını azaltmak, hızla tanışmak.
- **Dönem 2: (Ocak - Nisan):** Haftada 2 tam deneme (TYT, alanına uygun AYT) Amaç → süre yönetimi ve net istikrarı.
- **Dönem 3: (Mayıs - Sınav):** Haftada 3 tam deneme. Gün aşırı mini denemeler eklenebilir. Amaç → sınav provasını gerçekçi şekilde yapmak.

👉 **İlk kez sınava girecekler için:** önce düşük stresli kısa denemeler ile alışkanlık kazan.

👉 **Tekrar hazırlananlar için:** hızla tam denemelere geç ve süreci sayısallaştır.

2. Konu Bazlı Isı Haritası

“Isı haritası” denince gözünde renkli bir tablo canlanmalı. Her denemede hangi konularda kaç doğru/yanlış yaptığını yazıp, gelişimine göre renk verirsin.

Örneğin:

Konu	Deneme	Deneme	Deneme	Genel Durum
Problemler	1 2/10 1/10	2 3/10	3 6/10	● (orta)
Geometri	8/10	2/10 9/10	2/10 10/10	● (zayıf)
Paragraf				● (güçlü)

- **Yeşil:** Güçlü konular (7/10 ve üstü)
- **Turuncu:** Orta seviye, geliştirilmesi gereken konular
- **Kırmızı:** Zayıf noktalar (4/10 ve altı)

Her hafta tabloya bakarak şu soruyu sor: Kırmızı konuları turuncuya, turuncuları yeşile nasıl çıkarırım?

Bu yöntemle hangi konulara daha çok zaman ayırman gerektiğini gözünle görürsün.

3. Hata Kodları Sistemi

Yanlışlarının nedenini bilmezsen, aynı hataları tekrar edersin. Bunun için bir “hata kodu defteri” tut.

- **K1 - Bilgi Eksikliği:** Konuyu öğrenmemişim - Konu tekrarına dön.
- **K2 - Dikkat Hatası:** Acele/işlem hatası - Daha yavaş çöz.
- **K3 - Strateji Hatası:** Yanlış yöntem seçmişim - Çözüm yollarını kıyasla.
- **K4 - Zaman Yönetimi:** Soruyu yetiştirememişim - Süre çalışması yap.

 Örnek Defter Kaydı:

“Soru 12: Matematik - K2 - İşlem sırasında artıyı eksik almışım.””

Bunu yazdığı anda aynı dikkatsizlik bir sonraki denemede %50 daha az çıkar.

Deneme Sınavlarını Nasıl Kullanmalısın?

- Düzenli çöz:** İlk başlarda haftada 1 deneme yeterlidir. Sınava 2 -3 ay kala ise haftada 2 - 3 deneme çözmek idealdir.
- Gerçek sınav şartları:** Telefon kapalı, masa boş, süre tutulmuş... Denemeyi tıpkı YKS'deymişsin gibi uygula.
- Analiz yap:** Deneme bittikten sonra sadece netlere bakma. Yanlış yaptığın soruları incele, neden hata yaptığını bul.
- Yanlış defteri tut:** Tekrar eden hataların üzerine giderek eksiklerini sistematik olarak kapat.

Deneme Sonuçlarını Okuma

- İlk denemelerde düşük sonuçlar moralini bozmasın. Önemli olan gelişimdir.
- Netlerin artmasa bile süreyi daha iyi kullandığını fark edebilirsin. Bu da büyük bir ilerlemedir.
- Her denemeden sonra kendine "ne öğrendim?" diye sor.

İlk Kez Sınava Girecekler İçin


- Deneme kaygısı normaldir. Küçük denemeler ile başla. Netlerini değil, **hatalarını** merkeze al. Amaç:
- kendine sınav provası alışkanlığı kazandırmak.

Yeniden Hazırlananlar İçin

- İlerlemeyi mutlaka **grafik ve tablo** ile takip
- Plateau (durağanlık) yaşadığında → yayınevini değiştir, süreyi kısalt, yeni tip sorular dene.
- "Hata kodu defteri"ni ciddiye al. Senin zayıf halkaların orada gizli.

Özet

Denemeler sadece "**kaç net yaptım?**" sorusuna cevap vermemeli. Asıl sorular şunlar olmalı:

- Nerelerde hata yapıyorum?
 - Bu hata bilgi mi, dikkat mi, süre mi?
 - Hangi konular hâlâ kırmızı?
-  Cevapları bulduğun gün, gelişimin başlamış demektir.

09 Bölüm

KAPANIŞ: SENİN YOLCULUĞUN

Sevgili KOZA katılımcımız,

Bu kitapçık senin sınav yolculuğunda elinde bir rehber olsun diye hazırlandı. Buradaki başlıklar—hedef belirlemekten zaman yönetimine, ders çalışma yöntemlerinden motivasyonuna kadar—birlikte bir bütün oluşturuyor.

- Eğer **ilk kez sınava hazırlanıyorsan**, düzen kurmak, temelleri sağlam atmak ve denemelerden öğrenmek senin için en önemli adımlar olacak.
- Eğer **mezun olarak hazırlanıyorsan**, eksiklerini kapatma, doğru stratejileri seçme ve kendini daha yüksek netlere taşıma şansın var.

Her iki durumda da şunu unutma:

Bu süreçte yalnız değilsin. Senin gibi yüzlerce öğrenci bu yolda ilerliyor ve küçük adımların birleşerek büyük başarıya dönüşüyor.

- ✍ Hedeflerine doğru yürürken sabırlı ol, yanlışlarından ders çıkar, kendine güven. Başarı bir günde gelmez, ama her gün attığın adımlar seni ona yaklaştırır.
- 👉 Şimdi ilk küçük adımını at: Bu kitabın boşluklarını kendine göre doldur ve yolculuğunu başlat.

10 Bölüm

Bu bölümde, sınav hazırlığında sana destek olacak pratik araçlar ve şablonlar bulacaksın. Her biri, hem çalışmanı planlamayı kolaylaştırmak hem de motivasyonunu yüksek tutmak için hazırlandı. Buradaki çizelge ve formları dilediğin gibi kullanabilir, yazdırabilir ya da dijital olarak doldurabilirsin. Unutma, bu araçlar senin yolculuğunu daha düzenli, daha verimli ve daha keyifli hale getirmek için var.

✨ Küçük adımlar, büyük başarıların yolunu açar. Bu ekleri düzenli kullanarak kendi ilerlemeni takip edebilir, her gün hedefine bir adım daha yaklaşabilirsin.

-  Öz Değerlendirme Formu
-  Hedef Piramidim
-  2026 YKS Hedeflerim
-  2026 YKS'ye Geri Sayım
-  Haftalık Çalışma Planım
-  Deneme Takip Tablosu
- Günlük, Haftalık, Aylık Planlayıcı

ÖZ DEĞERLENDİRME FORMU

SORU	Hiçbir zaman	Bazen	Kararsızım	Genellikle	Her zaman
Çalışma planım var ve plana göre çalışırım.					
Günlük/haftalık hedefler koyarım ve bu hedeflerin gerçekleşme durumunu takip ederim.					
Zorlandığım konuları tespit eder ve tekrar etmek için özel zaman ayırırım.					
Deneme sınavlarımı analiz ederim (yanlışlarımı neden yaptığımı anlamaya çalışırım).					
Uyku düzenime dikkat ederim (günde 7-8 saat uyurum).					
Sağlıklı beslenmek için özen gösteririm.					
Düzenli olarak egzersiz/spor / yürüyüş yaparım.					
Dinlenmek için kendime yeterince zaman ayırırım.					
Ders çalışırken bildirimleri kapatırım veya telefonumu uzağa koyarım.					
Sosyal medya kullanımımı sınırlarım.					
Çalışma ortamım düzenlidir ve dikkat dağıtıcı unsurlardan arındırılmıştır.					
Kendime motive edici küçük ödüller koyarım.					
Stresle başa çıkmak için yöntemlerim vardır (ör. nefes egzersizi, meditasyon, kısa yürüyüş).					
Sınava dair kaygılarımı paylaşabileceğim biri var (öğretmen, aile, arkadaş).					
Başarılarımdan gurur duyar ve küçük ilerlemelerimi fark ederim.					

YKS HEDEFİM GERÇEKÇİ Mİ?

YKS'ye hazırlanan çoğu öğrenci, yola en başarılı üniversitelerin en yüksek puanlı bölümlerini hedefleyerek çıkar. Ancak yılın ortasında bu hedeflere ulaşmanın mümkün olmadığını fark etmek büyük bir hayal kırıklığına dönüşebilir ve motivasyonunu ciddi şekilde düşürebilir.

Gerçekçi hedefler koymak, seni hayal kırıklığından korur. Hedefini verilerle test ettiğinde hem kendine uygun bölümleri keşfedersin hem de çalışmaya daha istekli olursun. Bu egzersiz, seni sadece "hayal kuran" değil, aynı zamanda hedefini planlayan ve gerçekleştiren bir öğrenci yapar.

- Aşağıdaki forma hayalini kurduğun üniversite ve bölümü yaz.
- Bu bölümün geçen yıl kaçınıcı sıradan ve yaklaşık kaç netle öğrenci aldığını araştır.
- Kendi sıralaman ve netlerinle kıyaslayarak bu hedef senin için gerçekçi mi değerlendir.

Not: Verileri resmi/guvenilir kaynaklardan bul; örn ÖSYM/YÖK Atlas, univ. sayfaları, fakülte duyuruları. O bölümü kazanan kişilerin sosyal medya hesaplarından da bilgi alabilirsin.

Üniversite Adı	Bölüm Adı	Geçen Yıl Min. Sıralama	Geçen Yıl Net Aralığı	Bu bölümü hedefi benim için gerçekçi mi?

2026 YKS HEDEFLERİM



TYT NET SAYISI

TYT SIRALAMA

AYT NET SAYISI

AYT SIRALAMA

BÖLÜM

ÜNİVERSİTE

MESLEK

HEDEF PİRAMİDİM

Uzun
Vadeli
Hedefim

Bu hedef benim için
önemli çünkü

.....
.....
.....

Üç Aylık / Orta Vadeli
Hedeflerim

Günlük / Kısa Vadeli Hedeflerim

HEDEF PİRAMİDİN HAZIR MI?

Hayalini en tepeye yerleştir, oraya çıkan yolu basamak basamak planla!

Piramidin zirvesinde ulaşmak istediğin, uğruna çalıştığın hedefi yaz. Alt basamaklara ise bu hedefe ulaşmanı sağlayacak ara hedefleri, alternatifleri ve günlük alışkanlıklarını ekle. (Örneğin; günlük 1 konu tamamlamak, haftalık 2- 3 deneme çözmek, netlerimi her ay %10 arttırmak, tüm konuları Aralık başına kadar tamamlamak vb.)

👉 Unutma: Büyük hedefler küçük adımlarla başlar!

2026 YKS'YE GERİ SAYIM

42 HAFTA 1 EYLÜL	41 HAFTA 8 EYLÜL	40 HAFTA 15 EYLÜL	39 HAFTA 22 EYLÜL	38 HAFTA 29 EYLÜL	37 HAFTA 6 EKİM
36 HAFTA 13 EKİM	35 HAFTA 20 EKİM	34 HAFTA 27 EKİM	33 HAFTA 3 KASIM	32 HAFTA 10 KASIM	31 HAFTA 17 KASIM
30 HAFTA 24 KASIM	29 HAFTA 1 ARALIK	28 HAFTA 8 ARALIK	27 HAFTA 15 ARALIK	26 HAFTA 22 ARALIK	25 HAFTA 29 ARALIK
24 HAFTA 5 OCAK	23 HAFTA 12 OCAK	22 HAFTA 19 OCAK	21 HAFTA 26 OCAK	20 HAFTA 2 ŞUBAT	19 HAFTA 9 ŞUBAT
18 HAFTA 16 ŞUBAT	17 HAFTA 23 ŞUBAT	16 HAFTA 2 MART	15 HAFTA 9 MART	14 HAFTA 16 MART	13 HAFTA 23 MART
12 HAFTA 30 MART	11 HAFTA 6 NISAN	10 HAFTA 13 NISAN	9 HAFTA 20 NISAN	8 HAFTA 27 NISAN	7 HAFTA 4 MAYIS
6 HAFTA 11 MAYIS	5 HAFTA 18 MAYIS	4 HAFTA 25 MAYIS	3 HAFTA 1 HAZİRAN	2 HAFTA 8 HAZİRAN	1 HAFTA 25 HAZİRAN



Küçük adımlar, büyük başarılar

HAFTALIK ÇALIŞMA

PLANIM



AY:

Hafta:

GÜNLER

Pazartesi

Salı

Çarşamba

Perşembe

Cuma

Cumartesi

Pazar

GÜNLER	Sabah Saat Aralığı:	Öğleden Sonra Saat Aralığı:	Akşam Saat Aralığı:	Günün Notu	Çalışma Sürem
Pazartesi	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:		
Salı	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:		
Çarşamba	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:		
Perşembe	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:		
Cuma	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:		
Cumartesi	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:		
Pazar	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:	Konu anlatımı / Soru çözümü / Deneme Konu:		

Bu Haftanın 3 Hedefi

1

2

3

Bu Hafta Kendimi En Çok
Geliştirdiğim Alan

Zorlandığım ve Destek Almak
İstedğim Konular



GÜNLÜK

PLAN

PSÇPCCP

TAKVİM

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

YAPILACAKLAR



NOTLAR:

HAFTALIK

PROGRAM

PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA

CUMARTESİ

AYLIK PLANLAYICI



ay

yıl

P.TESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA

CUMARTESİ

PAZAR

P.TESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR

AYLIK HEDEFLERİM

-
-
-
-

ETKİNLİKLERİM

